

# Лечебные специальные программы в санатории:

## Второе дыхание для иммунитета

Для повышения иммунитета, жизненного тонуса и общего омоложения организма мы разработали комплексную программу, основанную на использовании лечебных свойств озона, морского воздуха и морской воды. Дай второй шанс своему иммунитету!

**Цель: укрепление иммунитета.**

**Курс лечения 9 дней.**

**Обследование:**

1. Электrokардиограмма № 1
2. Протромбиновый индекс № 1
3. Общий анализ крови № 1
4. Справка в бассейн

**Специалисты:**

1. Терапевт № 3

**Лечение:**

1. Озонотерапия (внутривенно) № 5
2. Циркулярный душ (7 минут) № 5
3. Спелеокамера № 5
4. Гидрокинезотерапия № 5 (1 час в день)
5. Кислородный коктейль № 5

**Противопоказания:**

1. для озонотерапии:

- гиперфункция щитовидной железы;
- тяжёлая сердечно-сосудистая патология;
- индивидуальная непереносимость озона;
- нарушения свёртываемости крови;
- эпилепсия и некоторые другие неврологические заболевания;
- воспаление поджелудочной железы в острой и хронической форме;
- выраженная гипотония.

2. беременность

3. кардиостимулятор

4. острые инфекционные заболевания

5. хронические респираторные заболевания в стадии обострения

6. кислородный коктейль с осторожностью принимать больным с сахарным диабетом, гипертонической болезнью, желчекаменной болезнью, дыхательной недостаточностью, язвами желудочно-кишечного тракта.

## Женское здоровье

Специалистами Санатория разработана программа восстановительного лечения и реабилитации женщин с различными гинекологическими заболеваниями: воспалительные болезни женских половых органов в стадии ремиссии (яичников, труб, матки); нарушения менструального цикла; спаечный процесс органов малого таза; тазовый ганглионеврит. Здоровье женщины – это бесценный дар, который определяет здоровье поколения и, значит наше будущее.

**Курс лечения 12 дней.**

**Обследование:**

1. Электrokардиограмма № 1
2. Протромбиновый индекс № 1
3. Общий анализ крови № 1
4. Справка в бассейн
5. Микроскопия мазка № 1

**Специалисты:**

1. Терапевт № 1
2. Гинеколог № 3

**Лечение:**

1. Грязевые аппликации № 7
2. Внутриполостное грязелечение (тампоны с тамбуканской грязью) № 7
3. Жемчужные ванны № 8
4. Озонотерапия (внутривенно) № 5
5. Бассейн с морской водой (1 час) № 10
6. Ультразвук (в импульсном режиме) № 8
7. Восходящий душ № 8
8. Скандинавская ходьба № 8
9. Терренкур № 3

**Противопоказания:**

1. воспалительные заболевания женской половой сферы в период обострения;
  2. миома тела матки;
  3. полипоз эндометрия;
  4. гиперплазия эндометрия;
  5. онкозаболевания любой локализации.
6. для озонотерапии:
- гиперфункция щитовидной железы;
  - тяжёлая сердечно-сосудистая патология;
  - индивидуальная непереносимость озона;
  - нарушения свёртываемости крови;
  - эпилепсия и некоторые другие неврологические заболевания;
  - воспаление поджелудочной железы в острой и хронической форме;
  - выраженная гипотония.

## Водный мир

Вы не знаете как провести выходные? Санаторий «Архипо-Осиповка» предлагает Вам сделать это в прекрасном месте среди гор и леса у берега моря.

**Продолжительность 1,5 дня.**

**Заезд в субботу с 11:00, выезд в воскресенье до 22:00.**

**Суббота:** 1. Обед, ужин

2. Бассейн с морской водой – 2 часа

3. Тренажерный зал – 2 часа

**Воскресенье:** 1. Завтрак, обед, ужин

2. Бассейн с морской водой – 2 часа

3. Тренажерный зал – 2 часа.

Один раз за два дня посещение сауны – 2 часа.

**Дополнительно:** бильярд, теннисный корт, прокат велосипедов, библиотека.

## Легкая походка

Современный метод лечения варикозной болезни, венозной недостаточности, посттромбофлебитической болезни, лимфостаза, синдрома усталых ног, синдрома «холодных стоп» в санатории направлен на улучшение микроциркуляции в тканях, нормализацию оттока лимфы, улучшение кровообращения. Почувствуйте легкость в своих ногах.

**Курс лечения 10 дней.**

**Обследование:**

1. Электrokардиограмма № 1

2. Протромбиновый индекс № 1

3. АЧТВ № 1

4. Общий анализ крови № 1

5. Справка в бассейн

**Специалисты:**

1. Терапевт № 3

**Лечение:**

1. Магнитотерапия «Полюс» с троксивазином (12 минут) № 7

2. Боди Дрейн № 7

3. Жемчужные ванны (15 мин. t 36) № 7

4. Бассейн с морской водой № 7 (1 час)

**Противопоказания:**

1. нарушения свёртываемости крови;

2. тромбозы;

3. тяжёлые сердечно-сосудистые заболевания: инфаркт миокарда, сердечная недостаточность, стенокардия, аневризма сердца, сосудов; аритмия; использование больным кардиостимулятора;

4. психические нарушения;

5. злокачественные опухоли;

6. туберкулёз; инфекционные заболевания; высокая температура

7. беременность.

## Новая ступень

**Программа коррекции климактерических проявлений.**

После 50 лет гормональный фон женщины меняется, что неизбежно ведет за собой изменение настроения и снижение иммунитета. Появляются приливы, раздражительность, плаксивость, сухость во влагалище,

повышается артериальное давление, нарушается ночной сон. Как сохранить свое здоровье и красоту? Программа «Новая ступень» предназначена для коррекции климактерических проявлений и повышения качества жизни, и создана для женщин и ради женщин.

**Курс лечения 14 дней.**

**Обследование:**

- 1.Общий анализ крови № 2
- 2.Протромбиновый индекс № 2
- 3.УЗИ органов малого таза № 1
- 4.УЗИ молочных желез № 1
- 5.Мазок на Гн. и флору № 1-2
- 6.Электрокардиограмма № 2
- 7.Справка в бассейн

**Специалисты:**

- 1.Лечение и наблюдение у гинеколога № 3
- 2.Терапевт № 1
- 3.Психотерапевт № 1
- 4.Невролог № 1.

**Лечение:**

- 1.Психотерапия индивидуальная и/или групповая № 7
- 2.Утренняя гимнастика 20 мин. № 10
- 3.Гидрокинезотерапия 30 мин. № 10
- 4.Фитотерапия 13 дней
- 5.Ароматерапия № 10
- 6.Циркулярный душ 6 минут № 11
- 7.Вагинальные инфузии озонокислородной смесью № 6 через день.
- 8.Кислородный коктейль № 10
- 9.Дарсонвализация шейно-воротниковой зоны № 5 и волосистой части головы № 5 через день.

**Внимание!**

При отсутствии санаторно-курортной карты она может быть оформлена в самой санатории за дополнительную оплату(1-2 дня, за время периода адаптации). В период с первого октября по первое мая справка для бассейна, оформленная в поликлинике по месту жительства, установленного образца. Справка для бассейна может быть оформлена в санатории в течение одного дня за дополнительную оплату (326 руб.).